

PURE SEVEN
THE SPA



PURE SEVEN

BY 7PINES RESORT SARDINIA

“Il benessere non è una tendenza, è uno stile di vita.”

Il 7Pines Resort Sardinia, parte di Destination by Hyatt e situato a Baja Sardinia, è circondato dalle acque turchesi del Mediterraneo, da soffici spiagge dorate e dai profumi rinfrescanti degli alberi e delle piante autoctone della Sardegna.

La Pure Seven Spa è un vero e proprio santuario del benessere e del relax all'interno del Resort. Disposta intorno a un'oasi verde e lussureggiante, la Spa offre una serie di spazi e ambienti rilassanti dove i trattamenti ringiovanenti leniscono ed energizzano il corpo e la mente.

L'approccio olistico della Pure Seven al benessere fisico e mentale si ispira al paesaggio e alla cultura della Sardegna. Gli ospiti e i visitatori sperimentano trattamenti spa, servizi di bellezza e sessioni di mindfulness contemplative, abbracciando pratiche classiche ma allo stesso tempo avanzate. In questo ambiente puro e sereno, il nostro rapporto con la natura è celebrato dall'uso di ingredienti biologici.



I NOSTRI MASSAGGI

PURE SEVEN

PURE SEVEN MASSAGGI

PURE SEVEN SIGNATURE MASSAGE 90 MIN

Immergetevi in un profondo stato di relax con questo trattamento rilassante e profondamente rigenerante. Sentite la pressione fisica ed emotiva scivolare via mentre un lungo e leggero massaggio con oli essenziali caldi di arancio dolce, Palmarosa e lavanda, e pietre calde placa la mente, calma i muscoli tesi e nutre la pelle. Muovendosi attraverso tutto il corpo e il cuoio capelluto, questa esperienza rigenerante lascia la mente e il corpo equilibrati e rinnova un senso di calma interiore.

Include: versamento di olio caldo, massaggio balinese completo con pietre calde, allungamenti di riallineamento, massaggio del cuoio capelluto.

SEVEN HOT STONE THERAPY 60/90 MIN

Andate alla scoperta di un relax duraturo per mente e corpo con questo trattamento aromaterapico. Il massaggio su misura con pietre calde risolve la tensione muscolare persistente, mentre gli oli essenziali puri e aromatici avvolgono i sensi per rifocillare la mente, ricaricare lo spirito e farvi sentire ringiovanito.

Include: massaggio aromaterapico completo con pietre calde, massaggio del cuoio capelluto.

SEVEN AROMATIC TOUCHES 60/90 MIN

Calmate la mente, allentate la tensione e nutrite la pelle con questa esperienza olistica e rigenerante. Personalizzata in base alle vostre esigenze fisiche ed emotive, l'aromaterapia scelta con cura unisce relax, pulizia o energia, mentre il massaggio avanzato allevia la pressione muscolare, calma l'ansia e invoca un profondo rilassamento.

Include: massaggio aromaterapico completo del corpo, massaggio del cuoio capelluto.

DEEP TISSUE 60/90 MIN

Ripristina comfort ed elasticità nei movimenti con questo trattamento intenso. Lo stretching attivo e il massaggio specializzato con oli aromaterapici sapientemente mescolati alleviano la tensione nel collo, nelle spalle e nella schiena con effetti immediati e duraturi. Il dolore muscolare diminuisce, lasciandoti più forte ed energico.

Include: massaggio mirato, con o senza pietre calde, focalizzato sulle aree interessate, massaggio del cuoio capelluto.

PURE SEVEN

PURE SEVEN MASSAGGI

RELAXING MASSAGE

60/90 MIN

Un massaggio distensivo e profondo che aiuta a sciogliere le tensioni legate allo stress. Grazie un tocco morbido, lento e profondo favorisce il rilassamento e il riequilibrio psicofisico. La distensione profonda che ne consegue, rende questo massaggio caldo e accogliente come un morbido abbraccio.

BAMBOO MASSAGE

60/75 MIN

Il bamboo massage è una tecnica profonda ma nello stesso tempo dolce e rilassante. Viene utilizzato per stimolare il nostro organismo allo scopo di drenare, tonificare e decontrarre; per questo motivo è particolarmente indicato per combattere la cellulite e tensioni.

PERSONALIZED MASSAGE

60/90 MIN

Il massaggio personalizzato può essere visto come un'unione di diverse tecniche e tradizioni di massaggio. Nel massaggio personalizzato il trattamento viene adattato su misura in base alle esigenze del cliente.

LYMPHATIC DRAINAGE MASSAGE

60/90 MIN

Il linfodrenaggio è una particolare tecnica di drenaggio manuale, esercitata sulla superficie cutanea che ha come obiettivo il drenaggio dei liquidi linfatici nelle aree del corpo in cui si evidenzia un rallentamento o blocco del circolo linfatico.

FOOT REFLEXOLOGY

45 MIN

Rilassa e riattiva l'energia del corpo attraverso un delicato ma efficace massaggio al piede, in cui verranno usati principalmente i pollici. È possibile intervenire su alcuni punti del piede per ristabilire equilibri perduti, per prevenire e curare molti disturbi e per mantenere il benessere.

HEAD & SHOULDERS MASSAGE

30 MIN

Allevia la tensione dove ne hai più bisogno con questo trattamento antistress ad azione rapida. Personalizzato in base alle tue esigenze specifiche, il massaggio mirato con miscele di pura aromaterapia rilassa i muscoli tesi, ridona energia al tuo corpo e calma la tua mente.

Include: massaggio alla schiena, al collo e alle spalle.

SPORT MASSAGE

60/75 MIN

Massaggio con pressione di forte intensità che agisce sullo scioglimento delle contratture muscolari, favorendo l'eliminazione dell'acido lattico. Allenta lo stress e le tensioni, rigenerando i muscoli in profondità.

SCALP MASSAGE

20 MIN

Il massaggio del cuoio capelluto serve a stimolare la microcircolazione sanguigna, attraverso l'utilizzo di speciali Oli Essenziali. In questo modo i massaggi rinforzano i capelli, eliminano le tossine e costituiscono una forma di prevenzione della caduta dei capelli, favorendone la ricrescita.



A close-up photograph of a woman's hands holding a white, granular scrub product. She is standing under a showerhead, with water spraying. The background is a dark, textured wall. The text 'I NOSTRI MASSAGGI' is overlaid in white on the image.

I NOSTRI MASSAGGI

PURE SEVEN

SCRUB E IMPACCHI PER IL CORPO

PURE SEVEN BODY RITUAL

60 MIN

Riacendete il vostro spirito e risvegliate la luminosità del vostro corpo con questo rituale sensoriale. Il sale marino naturale leviga le cellule opache e secche prima del massaggio mirato con oli essenziali aromatici che rilassa i muscoli tesi, allevia ogni preoccupazione e lascia la pelle morbida, elastica e luminosa.

Include: trattamento con sale e olio per tutto il corpo, massaggio mirato.

Scegliere tra:

ARANCIO E ROSMARINO

L'arancia illuminante e il rosmarino rivitalizzante stimolano e risolvono la pelle e lo spirito

LAVANDA E PALMAROSA

La lavanda e la palmarosa calmano e rasserenano delicatamente la mente e il corpo.

PURE SEVEN BODY WRAPS

90 MIN

Purificate il corpo o ricostituite in profondità la pelle con questo impacco per il corpo personalizzato. Rivela risultati immediati grazie alle alghe marine disintossicanti o al fango nutriente. La pelle appare rivitalizzata, tonica e splendidamente luminosa, mentre un massaggio benefico del cuoio capelluto ripristina la calma interiore.

Include: spazzola per la pelle, esfoliazione del corpo, impacco alle alghe o fango, massaggio del cuoio capelluto.

Scegliere tra:

ARANCIO E ROSMARINO

Un impacco per il corpo a base di alghe marine combinato con oli essenziali detergenti e rivitalizzanti aiuta ad eliminare le tossine, purificare il corpo e idratare la pelle.

LAVANDA E PALMAROSA

Una calda miscela di crema per il corpo profondamente nutriente e oli essenziali confortanti leniscono la pelle secca e ripristinano l'equilibrio della mente.



I NOSTRI TRATTAMENTI FACCIALI

PURE SEVEN

TRATTAMENTI FACCIALI

ESPA INNER BEAUTY

60 MIN

Detergi, idrata e rigenera in profondità con questo trattamento viso dal risultato immediato e su misura per le precise esigenze della tua pelle. Le formule Tri-Active agiscono immediatamente per trasformare la tua pelle mentre gli oli aromatici puri e terapeutici avvolgono la tua mente. La cute apparirà luminosa e tonica, mentre la calma interiore sarà felicemente ripristinata.

Include: analisi cutanea con lampada SkinVision, tripla pulizia, esfoliazione, massaggio viso, maschera personalizzata, massaggio cuoio capelluto.

ESPA INTENSE REGENERATING

60 MIN

Riducete visibilmente le rughe con questo potente trattamento viso anti-tetà. Formule istantaneamente efficaci e naturalmente rigeneranti si combinano con un massaggio ricostituente per tonificare, rimpolpare e idratare intensamente la pelle matura. La luminosità giovanile viene risvegliata e la pelle risulta splendidamente affinata, morbida ed elastica.

Include: analisi della pelle con lampada SkinVision, tripla pulizia, esfoliazione, massaggio viso anti-tetà, maschera, massaggio del cuoio capelluto.

ESPA ACTIVE NUTRIENTS GLOW FROM WITHIN FACIAL

60 MIN

Questo trattamento tonificante ricco di sostanze nutritive abbraccia l'approccio olistico di ESPA per ripristinare la luminosità, nutrire la pelle e l'umore, in modo che il viso risplenda di vitalità. Le carnagioni spente e letargiche vengono illuminate e rinvigorite con il massaggio Gua Sha che stimola il sistema linfatico e circolatorio, contribuendo ad aumentare il flusso di sangue e sostanze nutritive alla pelle.

Include: analisi della pelle - pulizia ed esfoliazione (incluso Foreo) - massaggio Gua Sha del viso - doppia maschera - massaggio GuaSha delle mani e delle braccia.

PURE SEVEN

TRATTAMENTI AGGIUNTIVI

Completa i tuoi trattamenti con:

EYE LIFT

30 MIN

Leviga, rassoda e idrata con questo trattamento occhi rivitalizzante immediato. Il massaggio mirato con formule Tri-Active di comprovata efficacia rilassa la mente e al contempo distende le rughe più sottili, idrata la pelle sensibile e attenua le borse.

Include: analisi della pelle con lampada SkinVision, pulizia, esfoliazione del viso e del contorno occhi, massaggio del contorno occhi, maschera rassodante per gli occhi.

I trattamenti express possono essere prenotati solo come aggiunta ad altri trattamenti.

SALT & OIL SCRUB

30 MIN

Fate ritrovare alla pelle la sua naturale morbidezza e luminosità con questo trattamento esfoliante ad alta intensità. Ideale per preparare la pelle ad altri trattamenti, una miscela naturale di sale marino e oli purissimi elimina le cellule spente e secche e infonde alla pelle un ricco nutrimento. La pelle risulterà liscia ed elastica e avrà un aspetto radioso e sano.

Include: esfoliazione completa del corpo con sale e olio.

FOOT MASSAGE

30 MIN

Il massaggio plantare è una tecnica terapeutica che prevede l'applicazione di pressioni su vari punti dei piedi. Questa pratica ha lo scopo di alleviare le tensioni, migliorare la circolazione e promuovere il rilassamento e il benessere generale. Può comportare varie tecniche come l'impastamento, lo sfregamento e lo stiramento. Viene spesso utilizzato come forma di alleviamento dello stress e terapia di rilassamento.





I NOSTRI RITUALI SARDI

PURE SEVEN

RITUALI SARDI

Ispirati dai venti che soffiano sulle coste della Gallura, abbiamo ideato tre rituali dal carattere 100% sardo, accompagnati dalle essenze tipiche dell'isola e dalle migliori tecniche di massaggio. Esperienze uniche che regalano un momento di relax e benessere e preparano la pelle al sole della Sardegna.

MAESTRÀLI

120 MIN

Come il vento fresco che spesso soffia sulla Sardegna portandoci il sale marino, i profumi della vegetazione mediterranea e la tanto desiderata aria fresca. Un'esfoliazione salina, un massaggio energetico come un'onda che si infrange sulla pelle e una sensazione di freschezza persistente. Preparatevi a scoprire l'energia del maestrale!

LÌANTI

120 MIN

Seguendo il vento di levante che soffia da est a ovest, questo rituale vi travolgerà portando sulle coste galluresi tecniche di massaggi orientali richiamate dai profumi tipici della vegetazione sarda. Un massaggio completo, un impacco che idrata e lenisce la pelle dopo una giornata di sole. Immergetevi in questo straordinario connubio capace di alleviare le tensioni del corpo e della mente.

PURE SEVEN

RITUALI SARDI

PUNÈNTI

120 MIN

Come il vento di ponente che arriva dal mare e spesso indica l'arrivo del bel tempo. Un rito gentile come il sole che torna ad accarezzarci. Una delicata esfoliazione che illuminerà la vostra pelle e la preparerà a ricevere un massaggio capace di avvolgerci come un abbraccio e di far risplendere il vostro viso. Lasciatevi trasportare come una brezza marina spinta dal vento di ponente!





SPORT & ATTIVITÀ

PURE SEVEN

SPORT & ATTIVITÀ

“Lasciati ispirare dal flusso e dall’energia positiva dell’isola”

Situato nel cuore del resort, il Centro Fitness è un rifugio per gli ospiti in cerca di attività fisica.

Dotato di macchine cardio, panche multi regolabili, manubri, macchine per la forza e con sessioni di Personal Training disponibili su richiesta, l’area fitness vanta spazi multifunzionali sia all’interno che all’esterno con una terrazza affacciata sul Mar Mediterraneo.

Un ottimo modo per iniziare la giornata carichi di energia positiva: per chi è alla ricerca di un’esperienza riequilibrante, sono disponibili anche lezioni private indoor e outdoor di yoga, pilates e meditazione. Su richiesta è possibile organizzare anche sessioni di gruppo.



PURE SEVEN

CHECK-IN

DRESS CODE

Non fatevi problemi di dress code: sentitevi liberi di venire in accappatoio o vestiti con i vostri abiti. I nostri spogliatoi sono attrezzati con accappatoi, asciugamani, ciabatte, biancheria intima monouso e tutti i servizi necessari per la vostra visita alla spa.

NORME PER I BAMBINI

I bambini di età inferiore ai 16 anni devono essere accompagnati da un adulto per tutta la durata del trattamento, ad eccezione di manicure e pedicure eseguite presso il Nail Studio. Si prega di contattare la Spa per i dettagli sui trattamenti disponibili per i nostri giovani ospiti. L'accesso al resto della spa, compresi gli spogliatoi, la spa e l'area termica, è limitato esclusivamente ai maggiori di 16 anni.

ETIQUETTE SPA

L'ambiente Pure Seven è all'insegna del relax e della tranquillità. Si prega di rispettare il diritto alla privacy e alla serenità degli altri ospiti. Per mantenere un ambiente rilassante, la spa è una zona priva di telefoni cellulari, cercapersone, macchine fotografiche ed è vietato fumare.

ETIQUETTE CENTRO SPORTIVO

Si prega di indossare scarpe sportive per utilizzare le strutture fitness. I bambini di età inferiore ai 16 anni devono essere accompagnati da un adulto quando utilizzano le attrezzature della palestra.

PURE SEVEN

DURANTE IL TRATTAMENTO

EFFETTI PERSONALI

Si prega di non portare gioielli o oggetti di valore all'interno del centro benessere, in quanto non possiamo assumerci la responsabilità per la perdita o il furto di qualsiasi oggetto personale.

QUESTIONARIO SULLA SALUTE

All'arrivo vi verrà chiesto di compilare un questionario sulla salute con informazioni utili per i nostri terapisti. Al momento della prenotazione della spa, vi preghiamo di comunicarci eventuali condizioni di salute, allergie o lesioni che potrebbero influenzare la scelta del trattamento.

GRAVIDANZA

Offriamo trattamenti appositamente studiati per le future mamme e per le mamme che allattano. Il nostro team spa può fornirvi indicazioni sui trattamenti più adatti a questo periodo speciale.



PURE SEVEN

DOPO IL TRATTAMENTO

Si consiglia di evitare l'esposizione al sole per 2 o 3 ore dopo alcuni trattamenti come l'esfoliazione del corpo o il trattamento del viso. Il terapeuta può consigliare un'adeguata protezione solare disponibile presso la boutique Pure Seven spa.

LA SPA A CASA VOSTRA

Prolungate la vostra esperienza spa a casa. La maggior parte dei prodotti utilizzati nei nostri trattamenti sono disponibili presso la boutique Pure Seven. Le nostre terapeute potranno consigliarvi i prodotti adatti alle vostre condizioni di pelle.

REGALI

I prodotti e i trattamenti da regalare possono essere acquistati presso la Pure Seven Boutique.

FEEDBACK

Ci impegniamo a migliorare continuamente la vostra esperienza e saremo lieti di ricevere i vostri commenti. Non esitate a condividere con il vostro terapeuta o con la Direzione della Spa i vostri feedback sui nostri servizi, sui membri del team o sulle strutture.



PURE SEVEN

PRENOTAZIONI E POLITICA DI CANCELLAZIONE

Per prenotare il vostro trattamento all'orario che preferite ed evitare spiacevoli inconvenienti, vi consigliamo di prenotare in anticipo contattando il nostro team Pure Seven all'indirizzo:

E: spa.sardinia@7pines.com

Vi invitiamo ad arrivare 30 minuti prima dell'orario dell'appuntamento per poter godere appieno del nostro centro benessere prima del trattamento. Se arrivate in ritardo, nel rispetto degli altri ospiti, il trattamento verrà effettuato nel tempo rimanente dell'appuntamento.

I trattamenti spa in camera sono disponibili su richiesta al costo aggiuntivo di 100 EUR.

Per le cancellazioni, siete pregati di informarci con 24 ore di anticipo.

- > Le cancellazioni effettuate 12 ore prima dell'appuntamento comportano l'addebito del 50% del prezzo del trattamento.
- > Le cancellazioni effettuate 6 ore prima dell'appuntamento o più tardi comportano l'addebito dell'intero prezzo del trattamento.



PURE SEVEN

THE SPA

7Pines Resort Sardinia

Loc. Li Mucchi Bianchi

Baja Sardinia 07021 Arzachena (SS) Italy

www.7pines-sardinia.com | spa.sardinia@7pines.com